



DAS LERNLABOR

Finde dein perfektes Lernintervall heraus.

Name:

01

Daran arbeite ich heute: Datum:

Gewähltes Intervall: war rückblickend...

Arbeitszeit: min. zu kurz genau richtig zu lang
Pausenzeit: min. zu kurz genau richtig zu lang
Wiederholungen: zu wenige genau richtig zu viele

02

Daran arbeite ich heute: Datum:

Gewähltes Intervall: war rückblickend...

Arbeitszeit: min. zu kurz genau richtig zu lang
Pausenzeit: min. zu kurz genau richtig zu lang
Wiederholungen: zu wenige genau richtig zu viele

03

Daran arbeite ich heute: Datum:

Gewähltes Intervall: war rückblickend...

Arbeitszeit: min. zu kurz genau richtig zu lang
Pausenzeit: min. zu kurz genau richtig zu lang
Wiederholungen: zu wenige genau richtig zu viele

04

Daran arbeite ich heute: Datum:

Gewähltes Intervall: war rückblickend...

Arbeitszeit: min. zu kurz genau richtig zu lang
Pausenzeit: min. zu kurz genau richtig zu lang
Wiederholungen: zu wenige genau richtig zu viele

?!
Platz für Notizen und finale Erkenntnisse:
