

DAS LERNLABOR

Name: _____

Finde dein perfektes Lernintervall heraus.

01

Daran arbeite ich heute: _____ Datum: _____

Gewähltes Intervall:

Arbeitszeit: _____ min.

Pausenzeit: _____ min.

Wiederholungen: _____

war rückblickend...

☐ zu kurz

☐ genau richtig

☐ zu lang

☐ zu kurz

☐ genau richtig

☐ zu lang

☐ zu wenige

☐ genau richtig

☐ zu viele

02

Daran arbeite ich heute: _____ Datum: _____

Gewähltes Intervall:

Arbeitszeit: _____ min.

Pausenzeit: _____ min.

Wiederholungen: _____

war rückblickend...

☐ zu kurz

☐ genau richtig

☐ zu lang

☐ zu kurz

☐ genau richtig

☐ zu lang

☐ zu wenige

☐ genau richtig

☐ zu viele

03

Daran arbeite ich heute: _____ Datum: _____

Gewähltes Intervall:

Arbeitszeit: _____ min.

Pausenzeit: _____ min.

Wiederholungen: _____

war rückblickend...

☐ zu kurz

☐ genau richtig

☐ zu lang

☐ zu kurz

☐ genau richtig

☐ zu lang

☐ zu wenige

☐ genau richtig

☐ zu viele

04

Daran arbeite ich heute: _____ Datum: _____

Gewähltes Intervall:

Arbeitszeit: _____ min.

Pausenzeit: _____ min.

Wiederholungen: _____

war rückblickend...

☐ zu kurz

☐ genau richtig

☐ zu lang

☐ zu kurz

☐ genau richtig

☐ zu lang

☐ zu wenige

☐ genau richtig

☐ zu viele

?!

Platz für Notizen und finale Erkenntnisse:

.....

.....

.....

.....

.....